



ООО АБК -ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

21.12.2023

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
Горячий завтрак (старшие)						
Котлеты "Нежные" из куриных грудок	100		13,22	15,14	35,32	322,00
картофельное пюре с маслом сливочным	180/3		3,86	7,18	22,58	178,2
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,2
Итого:	553	60,90	22,07	23,06	96,50	681,90
горячий завтрак (младшие)						
Блины с маслом сливочным	45/5		2,52	4,31	14,02	105,00
Котлеты Нежные из куриных грудок	90		12,89	14,62	35,78	311,80
картофельное пюре с маслом сливочным	150/3		3,86	7,18	22,58	178,2
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого:	543	77,59	22,94	26,61	103,06	737,10
Завтрак (младшие)						
Блины с маслом сливочным	45/5		2,52	4,31	14,02	105,00
Каша пшеничная молочная	200		12,58	13,98	38,7	293,8
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого:	500		18,92	19,76	86,45	561,80
Обед (младшие)						
Щи из св.капусты с картофелем	200		8,61	12,96	26,32	271,80
Котлеты Нежные из куриных грудок	90		12,89	14,62	35,78	311,80
картофельное пюре с маслом сливочным	150/3		3,86	7,18	22,58	178,2
Кисель	200		0,60	0,10	30,20	123,60
Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
Итого:	703	115,14	30,27	35,44	142,00	1017,15
Всего:	1203		49,19	55,20	228,45	1578,95